

FORMES D'AJUDAR EL PLANETA...

DANI BOIX I JOSÉ MARIA VIGIL

Saus, Empordà, Catalunya / Panamà

Les tres R: reducció, reutilització i reciclatge

Intenta REDUIR el consum fins al mínim necessari, en el consum necessari REUTILITZA al màxim, i finalment allò que no es pugui reutilitzar s'ha de dipositar en contenidors amb la mateixa mena de residus (per garantir-ne el RECICLATGE).

Reduir el consum d'aigua a casa: és millor dutxar-se que no pas banyar-se; obrir l'aixeta el mínim temps possible; arreglar les fugues d'aigua de seguida.

Disminuir l'ús de paper. La digitalització de la informació moltes vegades el fa innecessari. Alguns usos domèstics son prescindibles (p.e. tovallons de paper).

Reduir els envasos al màxim (comprar productes amb un embalatge mínim; emprar recipients reutilitzables). Els envasos no perjudiquen per igual: eviteu l'alumini i empreu el vidre.

Empreu bosses de tela per anar a comprar, o reutilitzeu les de plàstic. Feu una campanya local per reduir dràsticament l'ús exagerat de bosses de plàstic.

No accepteu la facilitat de comprar coberts i plats de plàstic d'"usar i llençar".

Un gran % de les deixalles són paper. Convenceu els vostres veïns, la vostra església o el vostre lloc de treball per posar-hi un contenidor de reciclatge. Cada tona de paper reciclat estalvia 1.500 litres de petroli.

Una llauna d'alumini triga 200 anys en descompondre's. Reciclada tornarà a estar en ús al cap de 2 mesos.

Les ampolles de plàstic d'aigua i refrescos triguen mil anys en descompondre's. No les compreu si no hi ha reciclatge.

No és pas més net qui més neteja, sinó el que menys embruta.

Estalvi energètic

Afavorir l'ús de la bicicleta en recorreguts curts i del transport públic en els llargs.

Compartir vehicle en els desplaçaments quotidians.

A l'hivern, aïllar eficaçment les llars per evitat un consum de calefacció innecessari.

Utilitzeu bombetes de baix consum.

Apagueu (del tot) els aparells electrònics durant la

nit i períodes en els que no es faran servir. També les copiadors, televisors... en espera.

Canviar un grau el termòstat pot estalviar un 10% d'energia i de despesa... i es pot aguantar la mar de bé.

Fomentar el naturalisme

Estimular el coneixement dels llocs naturals propers, així com dels animals i plantes que hi viuen.

Estimular l'ús tradicional de les plantes silvestres. Donar suport a la recuperació i difusió del coneixement sobre les seves propietats.

Plantar un arbre celebrant-ho amb els amics i familiars. Amb els anys la seva ombra ens els recordarà mentre ens refresca de tardes caloroses.

Vida sana i consum responsable

Emprar només la quantitat necessària d'adobs. El seu excés ens acaba perjudicant (p.e. disminueix la qualitat de l'aigua i malmet els ecosistemes naturals).

Evitar els pesticides. La seva presència en el nostre cos o en els ecosistemes sempre genera problemes. El control biològic pot ser una alternativa.

Prioritzar la compra d'aliments locals i de temporada. Estalviarem el transport i ajudarem els productors locals.

A l'hora de comprar, fixeu-vos en la composició dels aliments, seleccionant els que usin la menor quantitat de conservants i substàncies sintètiques.

Disminuir el consum de carn. El consum actual en algunes zones del planeta no és possible per a tota la humanitat. Ni és necessari, ni més sa.

Exigir condicions sanes en el lloc de treball, i mesures preventives en cas de sorolls, gasos, etc.

Afavoriu la disminució dels fulletons publicitaris: un consum innecessari de paper i tinta.

Si és un trajecte curt, feu-lo caminant. Estalvia diners i ajuda a la salut.

Participació / implicació

Informe-vos sobre la gestió dels espais naturals propers a casa vostra i/o lloc de treball.

Busqueu persones, col·lectius i entitats propers amb els quals comunicar a la societat la nostra opinió sobre la conservació dels espais naturals, gestió de residus, millora de la qualitat de l'aigua, etc.

Participeu en òrgans i/o fòrums on es decideixi o senzillament es formulin les polítiques públiques que afecten la conservació de la natura.

Trebal·leu xarxes de confiança i reciprocitat: enfortiu el capital social a les comunitats rurals que es fonamenten en xarxes de cooperació.

Prendre una postura activa davant les decisions polítiques que afecte la gestió d'espais naturals, la construcció d'infraestructures (com ara carreteres)...

Participar en la recollida selectiva de residus si en el teu municipi està organitzada. Si no ho està, promoure que s'hi organitzi.

No salvarem el planeta sense sacrificis...

Pregunteu-vos: què puc fer jo pel planeta?

Ecologia mental

La humanitat necessita trobar una nova forma de vida i de pensament que no s'enfronti al planeta, sinó que s'hi acobli amb harmonia i profit mutu. Col·laboreu. És qüestió de vida o mort.

Supereu l'antropocentrisme: deixeu de pensar –i ajudeu els altres a fer-ho– que l'ésser humà és l'amo del món i pot fer tot allò que vulgui amb els animals, plantes i recursos naturals.

Deixeu de pensar que som enterament diferents dels animals, perquè suposadament vindríem de "dalt", o en tot cas de "fora", o perquè només nosaltres tenim anima o ment... Penseu que no venim ni de dalt ni de fora, sinó de baix i de dins, que som la flor de l'evolució, pols d'estrelles, el resultat d'un procés ancestral mil·lenari... i que els ximpanzés, per exemple, comparteixen amb nosaltres el 98% del seu genoma...

D'haver-hi res "sobre-natural" al món, no pot pas ser res instal·lat en un pla exterior, metafísic, superior, com en un "segon pis" o en una rebotiga metafísica.. D'haver-hi alguna cosa més que la pura superfície que veiem, ha de ser alguna cosa que està present en la mateixa realitat, en la seva essència més profunda... El millor de la realitat no pot pas estar-ne fora, o a sobre, o més enllà, sinó aquí mateix, més endins...

Si ets dels molts/es a qui varen ensenyar a viure d'esquenes a la natura, pensant que n'érem una cosa apart, diferent o superior i que no ens podíem conta-

minar amb aquest món, obre a la teva vida un temps de reconciliació amb la Terra, amb la natura i amb tu mateix. Busca alguns llibres, pocs però bons, per canviar el teu pensament al respecte i "convertir-te" a la natura.

Allò sagrat es troba en el nivell més profund de cadascun de nosaltres. Espiritualitat és estar en contacte amb aquest centre i sentir com ens carrega d'energia.

Si ets creient, descobreix que la imatge tradicional que ha representat Déu fora del món (en un suposat cel), com un ancià venerable, "Senyor omnipotent", legislador vigilant... no és res més que un model de representació propi de temps antics, quan pensàvem el món de la mateixa manera que Aristòtil i Plató, però que avui les noves ciències ens permeten sentir/pensar de manera diferent la Divinitat de la mateixa Realitat...

Sorprenen-vos amb la bona notícia de la falsedat de tots els dualismes: matèria/energia, cos/ànima, terra/cel, Déu/Creació... Aprofundiu en les implicacions que pot tenir per a la vostra vida descobrir que tot està holísticament implicat...

Especialment a Amèrica Llatina, hem de passar d'una espiritualitat preocupada només per la justícia interhumana (econòmica, social, de gènere...), a una altra, sensible també envers la natura i la Terra.

Informe-vos sobre l'emergència urgent en la que es troba el Planeta, amb només uns anys de termini (potser menys de 20) per frenar l'acumulació de CO2 a l'atmosfera i evitar un escalfament de més de 2 graus; sobrepassar-lo seria catastròfic i letal per a la vida; i actueu en conseqüència.

Intenteu cercar una espiritualitat centrada en la natura, captar l'espiritualitat del cosmos, de sentir-se Cosmos en evolució, Terra que pensa i que estima, part de Gaia vivent... Indagueu com tot això no contradiu la vostra religió sinó que l'enriqueix.

Hem oblidat i necessitem conscienciar que la natura és el primer lloc on apareix allò sagrat.

Pensar globalment i actuar localment.

Deslliureu-vos del mite del creixement perquè sí... No es tracta pas de "créixer", sinó de "desenvolupar-se", alhora que decreixem en consum innecessari.

(Anoteu altres ítems específics per a vosaltres...)