

# AIGUA O COCA-COLA?

## L'aigua

El 75% dels nord-americans està crònicament deshidratat. (En realitat, es podria aplicar aquest judici a gairebé la meitat de la població mundial). En el 37% dels nord-americans, el mecanisme de la set és tan feble que amb freqüència ho confonen amb fam. Fins i tot una deshidratació imperceptible, retardarà el metabolisme en un 3%.

Un vas d'aigua calmarà la fam de mitjanit de gairebé un 100% dels casos sota dieta reductora segons un estudi realitzat a l'Universitat de Washington.

La falta d'aigua, és la causa núm.1 de la fatiga diürna.

Estudis preliminars indiquen que de 8-10 vasos d'aigua al dia podrien significativament alleujar dolors d'espatlla i articulacions en el 80% de les persones amb aquests patiments.

Un descens de tan sols un 2% a l'aigua del cos, pot causar pèrdua momentània de memòria, dificultat amb les matemàtiques bàsiques i problemes en enfocar la vista sobre una pantalla de computadora o sobre una pàgina impresa.

Beure 5 vasos d'aigua al dia, disminueix el risc de càncer del còlon en un 45%, a més de reduir el risc de càncer de la mama en un 79% i reduir a la meitat les probabilitats de desenvolupar càncer de la bufeta.

La pregunta és: esteu prenent la quantitat d'aigua necessària diàriament?

## La coca-cola

En molts estats de la Unió Nord-americana, la Patrulla de Camins porta 2 galons de Coca-Cola al cotxe per netejar la sang que queda sobre el paviment després d'un accident.

Podeu posar un tros de carn en un atuell ple de Coca-Cola i la carn desapareixerà en un parell de dies.

Per netejar un inodor: buideu una llauna de Coca-Cola dins la tassa i deixeu-la reposar una hora, després tibeu la cadena. La Coca-Cola traurà la majoria de les taques de la porcellana vidriosa.

Per treure les taques d'òxid del crom dels parafangs dels automòbils: fregueu el cromat amb un tros arrugat de paper d'alumini de cuina, mullat amb Coca-Cola.

Per netejar la corrosió als terminals de la bateria del cotxe: vesseu una llauna de Coca-Cola sobre els terminals i les bombolles s'emportaran la corrosió.

Per afluixar un cargol oxidat: apliqueu al cargol un drap amarat amb Coca-Cola durant alguns minuts (o simplement, submergeu el cargol en una llauna amb Coca-Cola una estona).

Per obtenir un sucós pernil rostit: buideu una llauna de Coca-Cola dins l'atuell de rostir, emboliqueu el pernil en paper d'alumini i rostiu-lo 30 minuts. Traieu el paper d'alumini, permetent que el suc del pernil es barregi.

Per treure taques de greix de la roba: col·loqueu les peces tacades dins la rentadora. Buideu-hi damunt una llauna de Coca-Cola, agregueu el detergent i renteu el cicle complet. La Coca-Cola traurà les taques de greix (ATENCIÓ: també pot arribar a destenyir algunes peces de roba!).

Si el parabrisa del cotxe està tan brut que res aconsegueix netejar-lo: renteu-lo amb un drap amarat amb Coca-Cola.

## Notes

L'ingredient actiu a la Coca-Cola és àcid fosfòric. El seu PH és 2.8. Això dissol un clau en uns 4 dies. L'àcid fosfòric és danyós per al calci dels ossos i és un dels majors contribuents a l'augment de l'osteoporosi.

En molts països, per transportar el concentrat de Coca-Cola, els camions comercials han de portar la targeta de «Material Perillós», reservada per a substàncies altament corrosives.

Els distribuïdors de Coca-Cola han estat usant-la per netejar els motors dels seus camions durant uns 20 anys.

Ara la pregunta és:

Preferiríeu un vas d'aigua o un de Coca-Cola?